

Kosten für Mitglieder

DZ mit Du/WC, 55€ pro Erw./ÜN
EZ mit Du/WC 65€ pro Erw./ÜN

Für nicht LV Nord Mitglieder
25€ pro Erw./ÜN mehr.

Kinder 0-1 Jahre: sind frei
Kinder 2-5 Jahre 15€
Kinder 6-12 Jahre 20€
Kinder 13-17 Jahre 30€
u. Azubis u. Studenten: 35€ / ÜN

Für nicht LV Nord Mitglieder ab
6 Jahren 5€ pro Kind/ÜN mehr.

Preise inkl. Halbpension
Preise ohne Kurtaxe pro Tag!

Anfahrt

Aus Richtung Hannover/Bremen:

A27 Abfahrt Altenwalde, dann links Richtung Altenwalde, direkt an der ersten Kreuzung in Altenwalde rechts abbiegen (an der Kreuzung ist eine Tankstelle), Richtung Holte-Spangen/Sahlenburg, in Holte-Spangen geht es links ab Richtung Berensch. In Berensch sind „Dünenhof, Ferienhotel & Gruppenhäuser“ ausgeschildert.

Hinweis: Ab Bremen dauert die Fahrt über die A27 je nach Verkehrslage 1 Stunde bis 1h 30 min.

Aus Richtung Hamburg:

Von B73 am Ortseingang Cuxhaven auf die A27 Richtung Bremen, Abfahrt Altenwalde, weiter s.o.

Hinweis: Obwohl die Anfahrt aus Hamburg auf der B73 der reinen Strecke nach "nur" ca. 2 h dauert, kann die Fahrt je nach Verkehrsaufkommen auch 3 Stunden (oder länger) dauern.

Tipp: Anreise aus HH mit dem Zug (Metronom) schnell und preiswert mit dem Niedersachsenticket und dann weiter mit dem AST (Anrufsammeltaxi) direkt bis "vor die Tür" des Dünenhofes.

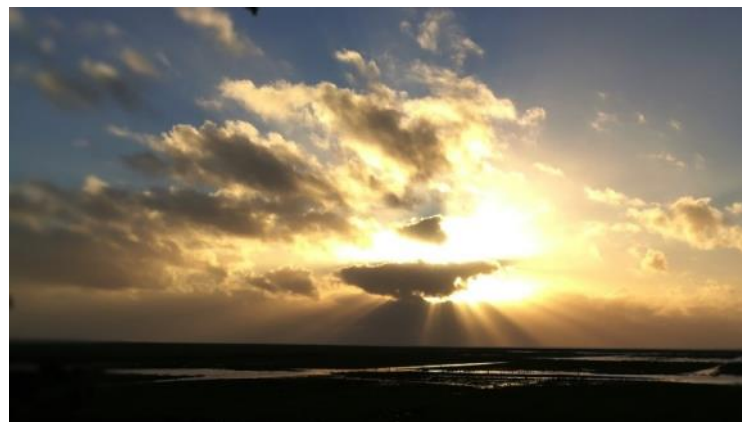


In den Dünen 2 · 27476 Cuxhaven
Telefon 04723 7123-0
Telefax 04723 7123-4030
E-Mail ferienhotel@duenenhof.org
Internet hotel.duenenhof.org



Gesellschaft für Osteogenesis
imperfecta Betroffene e.V.
Landesverband Nord

Ich liebe meinen Körper
08.05.-13.05.2022
in
Cuxhaven
Ferienhotel Dünenhof



Seminarangebot

Psychosoziale Aspekte bei OI

Ich liebe meinen Körper

Beginn: Sonntag, 08.05.2022 19 Uhr

Ende: Donnerstag, 12.05.2022 20 Uhr

Inhalte:

Entspannung einmal anders

Klangschalentherapie und craniosacrale Osteopathie mit ihrer positiven Wirkung auf den Körper.

Eine Möglichkeit kennenlernen, den Körper in angespannten Lebensabschnitten zu entspannen und den Kopf auszuschalten.

Körper-Selbstbild

Mein Körper will nicht so wie ich. Kopf und Körper zu einer Einheit verbinden und nicht als Gegner betrachten. Wie schaffe ich es, meinen Körper zu lieben und zu akzeptieren, so wie er ist.

Raus aus dem Alltag mit Humor

Miteinander ist alles leichter.

Es geht mehr,

als wir manchmal denken.

Referentin

Audrey Rodtgardt

Heilpraktikerin craniosacrale Osteopathie

Lösungsfokussierte Beratung und Coaching

Liebe Mitglieder des Landesverbandes Nord,

im Jahr 2022 möchte der LV Nord wieder zu einer Seminarwoche für Eltern und betroffene Erwachsene einladen.

Um den Erholungswert zu steigern und das Seminarangebot auf uns wirken zulassen, haben wir eine Dauer von einer Woche gewählt.

In der Woche wird auch ein

Referat von RA Anja Bollmann

angeboten.

Das Thema aus dem Bereich Recht wird noch im Internet auf unserer Homepage im internen Mitgliederbereich bekanntgegeben.

Alle Zimmer im Hotel sowie die komplette Anlage sind barrierefrei.

Wer sich näher informieren möchte:

<http://www.duenenhof.org>

Bei Rückfragen Tel: 04149-7614 oder

kerstin.prigge@oi-nord.de

Bei Interesse bitte unbedingt beigefügte Anmeldung bis 27.02.2022 zurück an Kerstin Prigge schicken.

Kerstin Prigge
1. Vorsitzende

